



Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Ihre Chancen mit DE-RENA

BINACON GmbH, Mannheim

Klaus Welling
Geschäftsführer

Thomas Waldmann
Produktmanager

Klassische psychosomatischen Reha-Nachsorge

Geringe Inanspruchnahme der Nachsorgeempfehlungen (20%)

- 138.753 psychosomatische Reha-Leistungen
- 15% erhielten Nachsorgeempfehlung (PSYRENA etc.)
- nur 3% haben die Nachsorge genutzt

Mögliche Gründe auf Patientenseite

- Aufwand für Patienten – wöchentliche Gruppentermine
- zeit- und ortsgebunden
- keine Beziehungskontinuität aus der Klinik
- Überlappung mit ambulanter Psychotherapie

Mögliche Alternative: Tele-Reha-Nachsorge

- Individuelle Betreuung über Telefon und Smartphone-App
- Flexibilität (zeitlich – räumlich)
- Klinik kümmert sich auch nach Aufenthalt noch

DE-RENA Ablauf

Stationäre Behandlung

Stationäre Reha-Behandlung
depressive Symptomatik

Vorbereitung auf die Zeit
nach der Reha (Infogruppe)

- Einführung in DE-RENA
- Hinweis auf Erklärvideos

14 Tage Erprobung der App

Patient in Programm aufnehmen

- U.a. Terminvereinbarung für
1. Telefonat nach der Reha

Ambulante Nachsorge

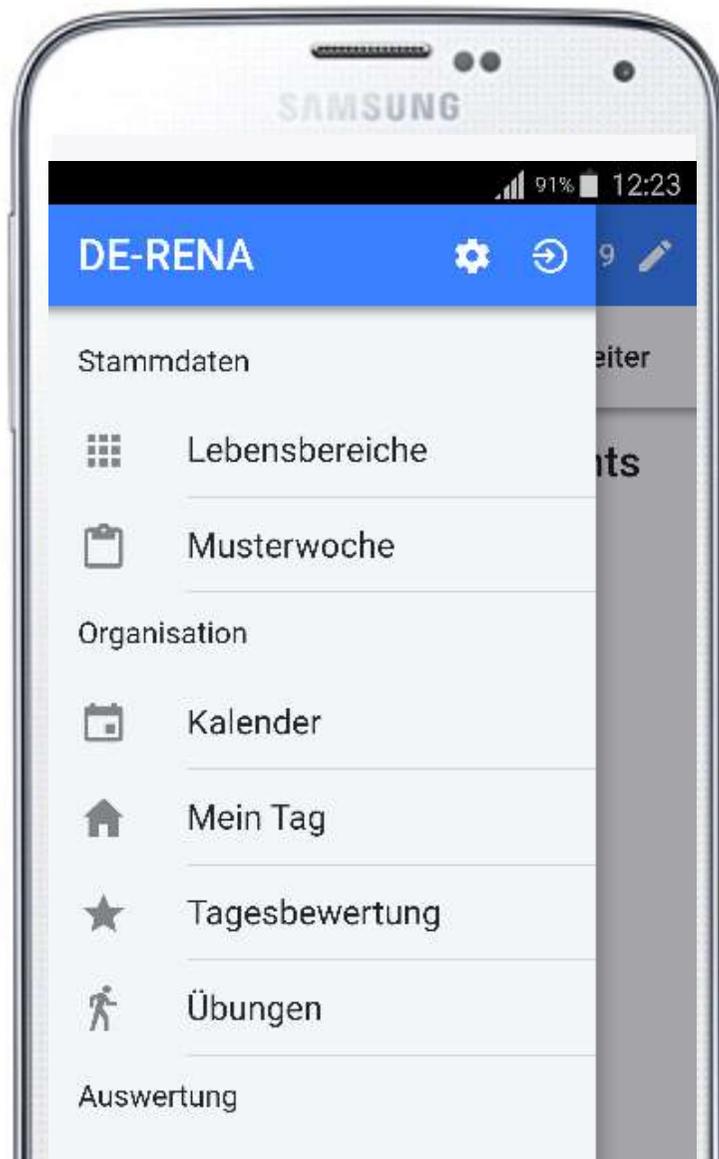
Nutzung der App

(Beginn in der Reha-Klinik)

- Tagesplanung und -bewertung
- 14-täglicher
Depressionsfragebogen

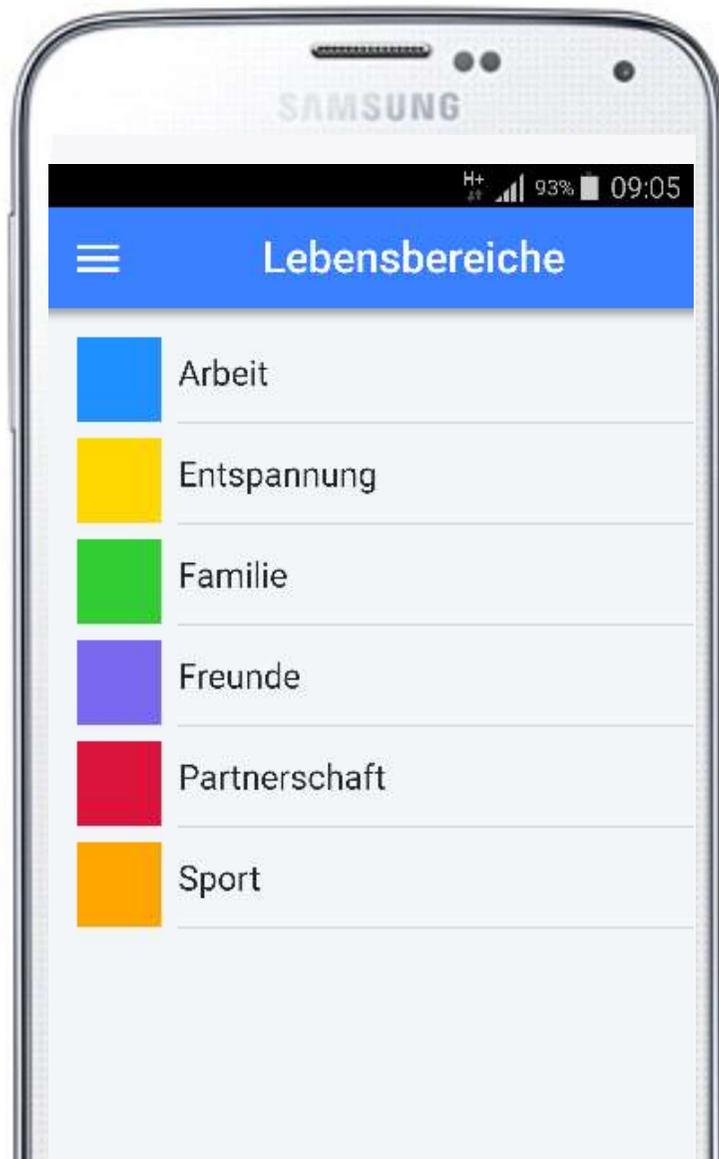
Monatliche telefonische Kontakte
mit dem Nachsorge-Therapeut

DE-RENA App



- Ziele des App-Einsatzes
 - Neue Verhaltensweisen erlernen + im Alltag dauerhaft umsetzen
 - Tagesstrukturierung
 - Persönliche Beziehung zum Nachsorge-Therapeut aufrecht erhalten

DE-RENA App



■ Lebensbereiche

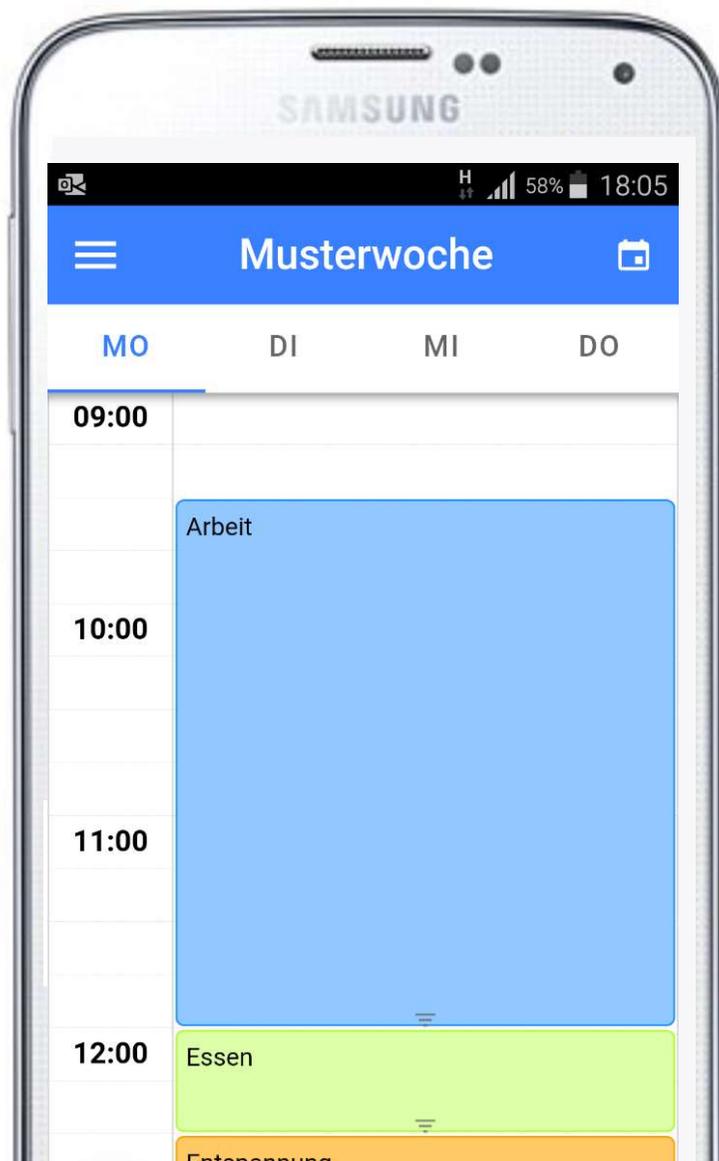
Personalisierte Lebensbereiche z.B. Arbeit, Sport, Zeit für mich ...

- Tätigkeiten — Im Lebensbereich ‚Arbeit‘ z.B. „Meeting“ oder im Lebensbereich „Zeit für mich“ z.B. „Spaziergang“
- Vorsätze
- Stolpersteine

Im Lebensbereich ‚Arbeit‘ z.B. „Ich nehme meine Gefühle achtsam wahr.“

Stolperstein z.B. „Ich komme unter Zeitdruck in Hektik, bin nicht mehr achtsam“ und Abhilfe „Ich ziehe mich kurz in einen leeren Raum zurück und spüre in mich hinein“

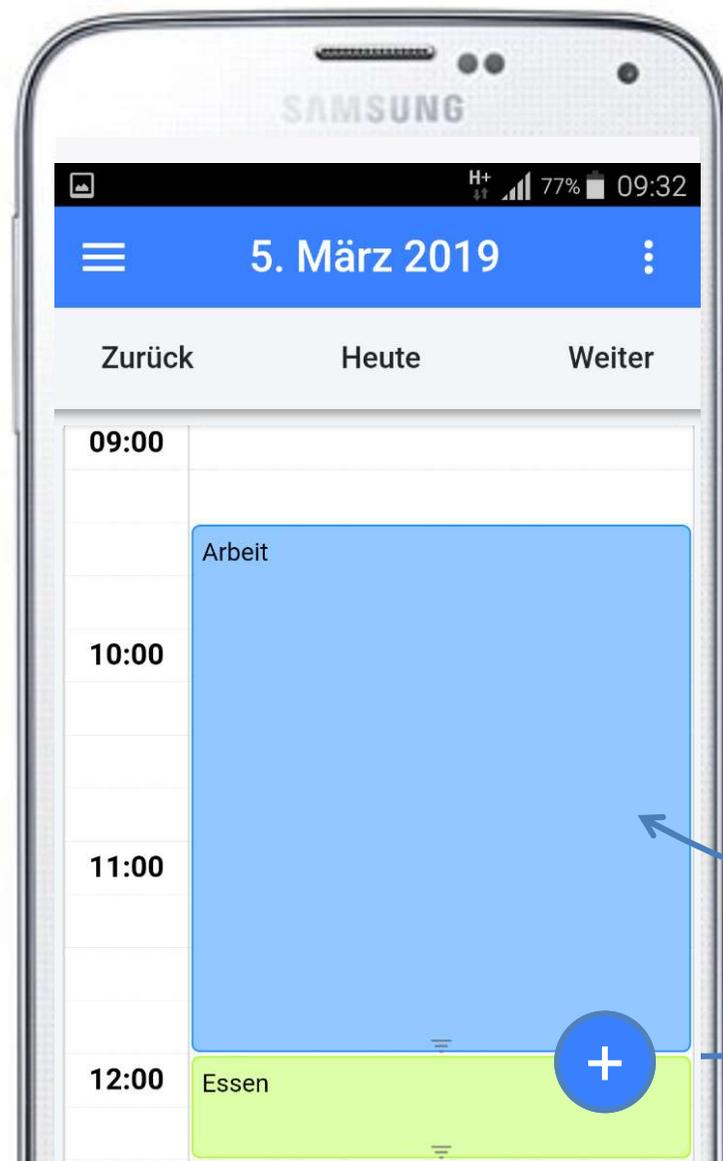
DE-RENA App



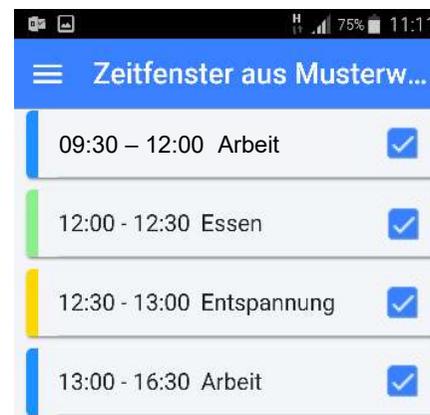
- Lebensbereiche
 - Tätigkeiten
 - Vorsätze
 - Stolpersteinen
- Musterwoche



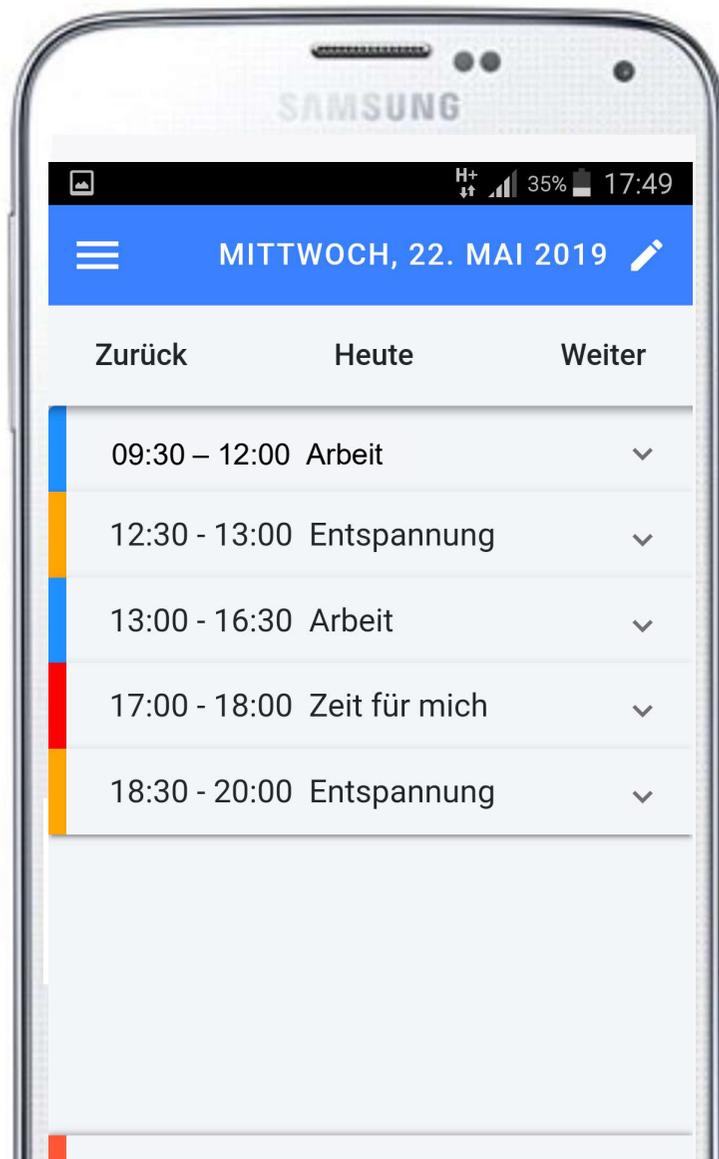
DE-RENA App



- Lebensbereiche
 - Tätigkeiten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung



DE-RENA App



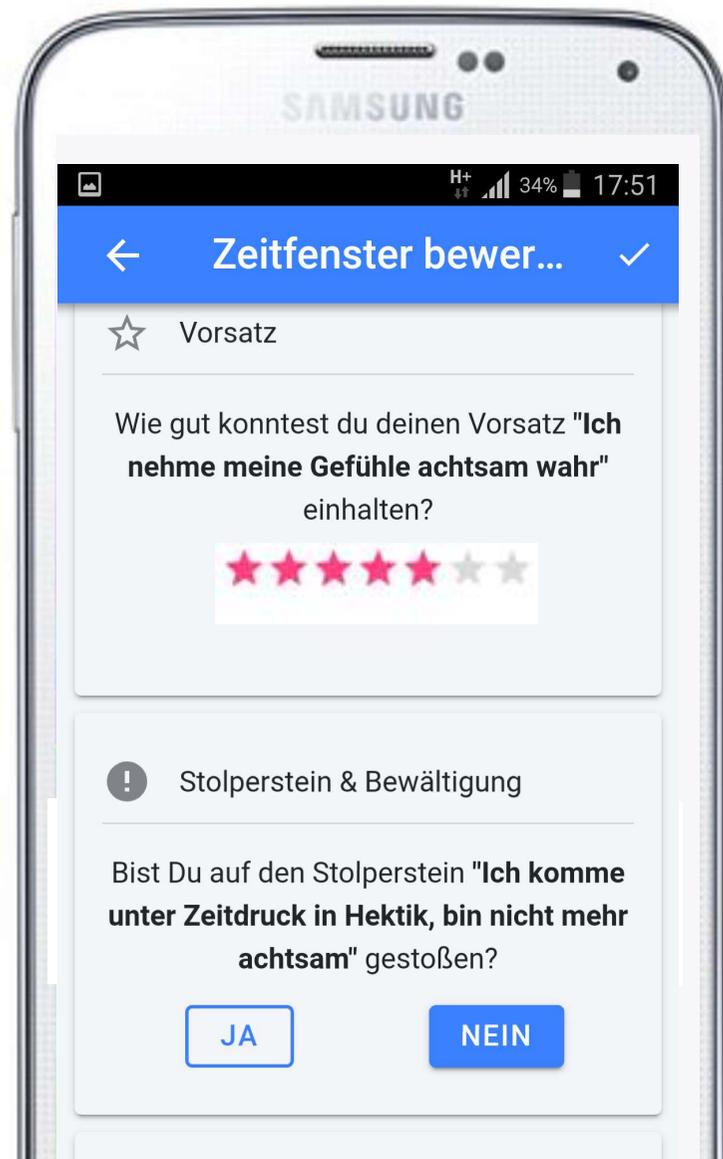
- Lebensbereiche
 - Tätigkeiten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung

DE-RENA App

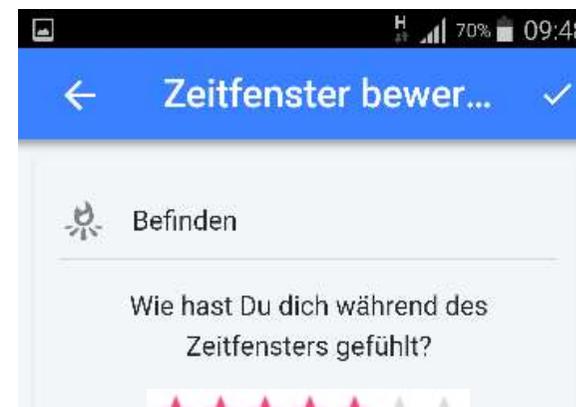


- Lebensbereiche
 - Tätigkeiten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung

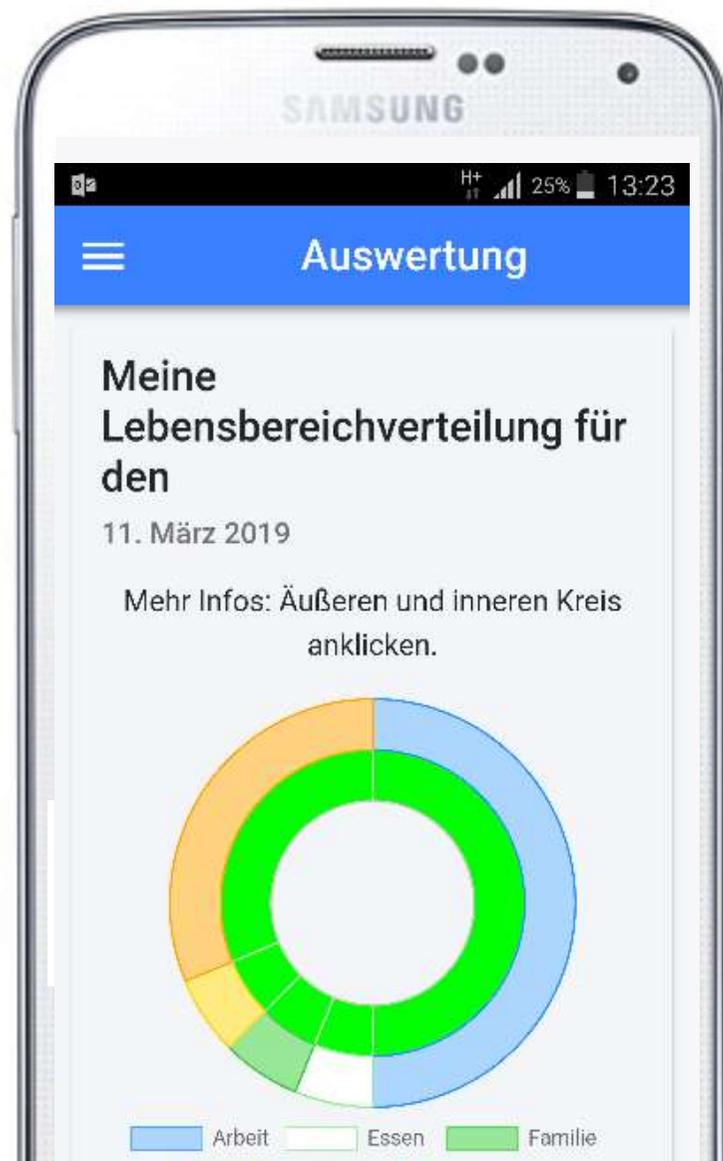
DE-RENA App



- Lebensbereiche
 - Tätigkeiten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung

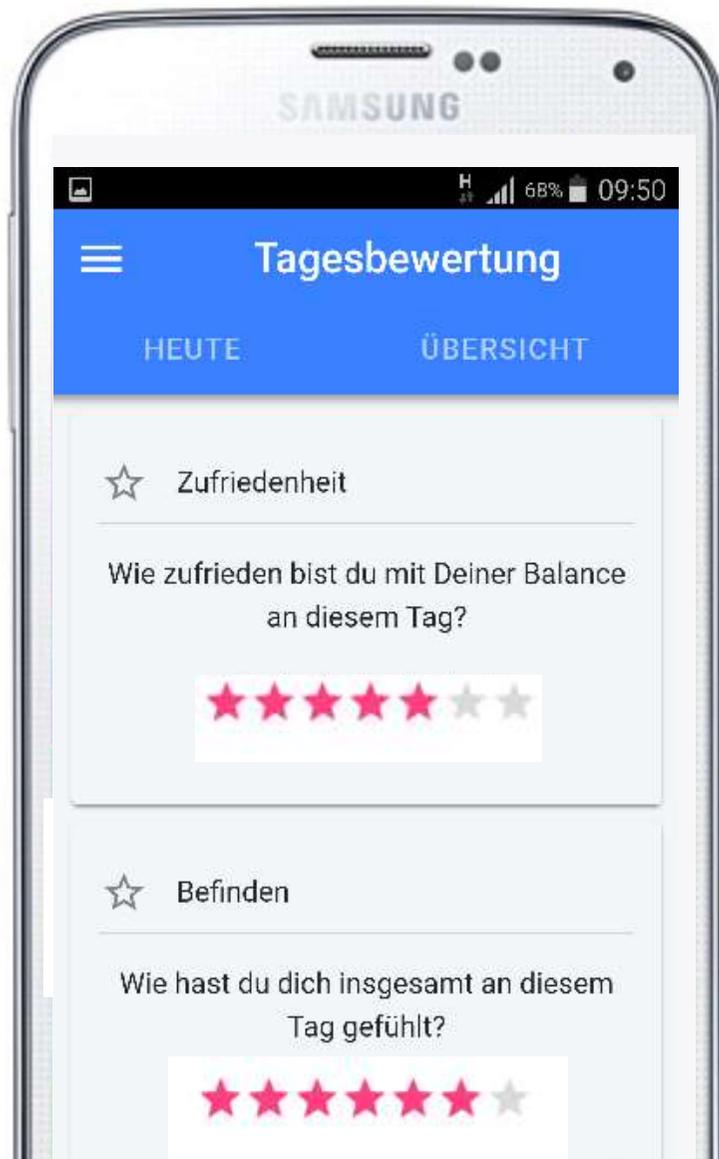


DE-RENA App



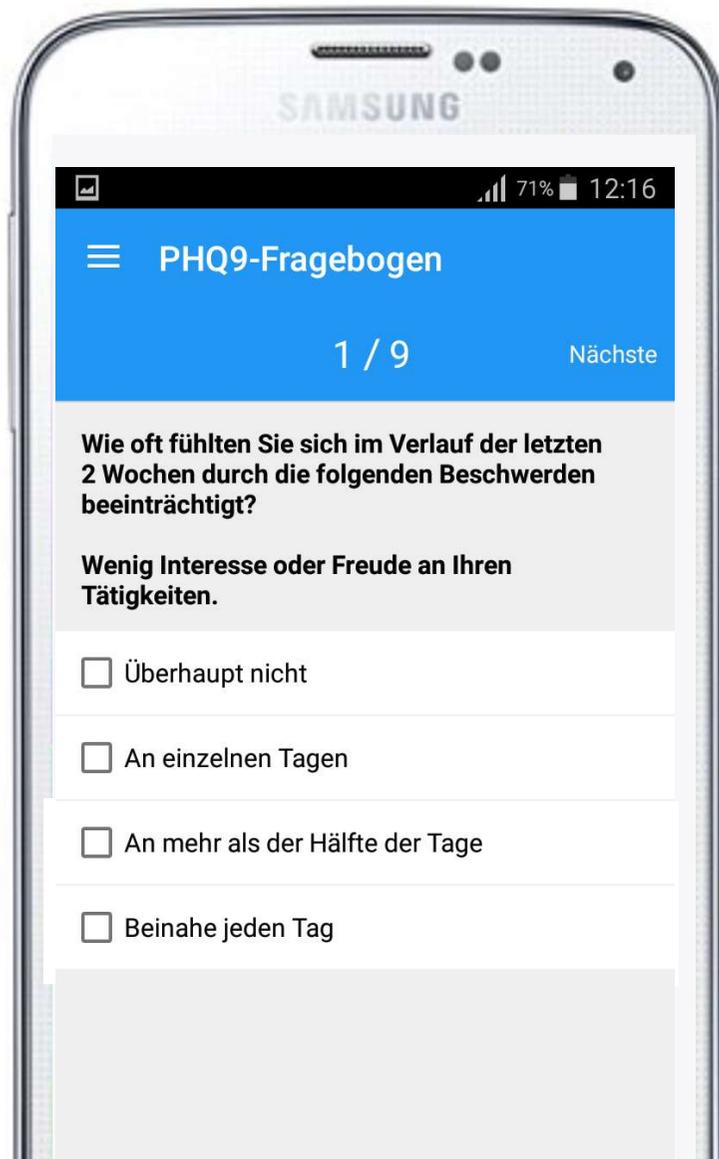
- Lebensbereiche
 - Tätigkeiten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung

DE-RENA App



- Lebensbereiche
 - Tätigkeiten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung
- Tagesbewertung

DE-RENA App



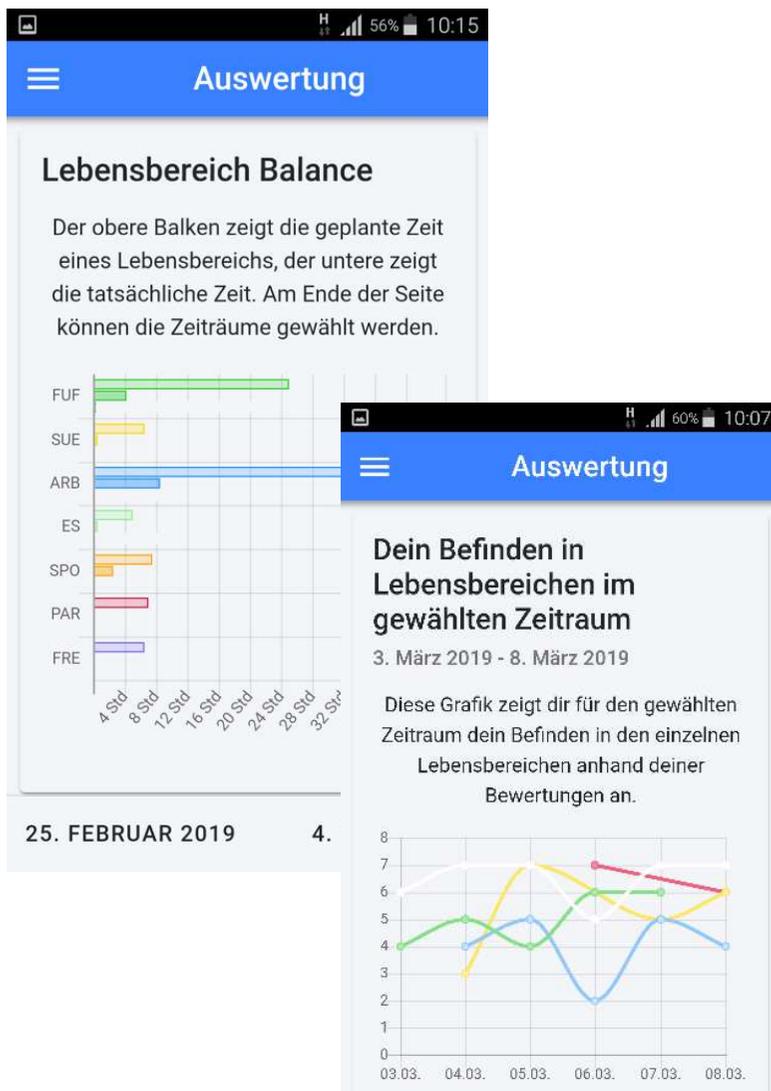
- Lebensbereiche
 - Tätigkeiten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung
- Tagesbewertung
- Depressions-Fragebogen

DE-RENA App



- Lebensbereiche
 - Tätigkeiten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung
- Tagesbewertung
- Depressions-Fragebogen

DE-RENA App



- Lebensbereiche
 - Tätigkeiten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung
- Tagesbewertung
- Depressions-Fragebogen
- Auswertungen und Verlaufsrückmeldung

DE-RENA Cockpit

DE-RENA CL | Mannheim Testklinik



- Dashboard
- + Neuer Patient

Übersicht Auswertung **Verwalten**

Zugangscode



c82c625b-a107-4cf9-9f5a-371e8efc0365

Actions

Zugang sperren

PHQ-9 zurücksetzen

Daten löschen

Verbindung trennen

PHQ-9 Rohdaten Export

Bewertungsrohdaten Export

Alle Daten herunterladen

Configure Surveys

Survey
PHQ-9 [DE]

Start
4/2/2019

Until
10/2/2019

Frequency

Previous

April 2019

Next

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
31	1	1 2	3	4	5	6
7	8	1 9	10	11	12	13

DE-RENA Cockpit

 Dashboard

+ Neuer Patient

Übersicht

Auswertung

Verwalten

Patienten Informationen

Teilnehmernummer	0001-000021
Alter	48
Höchster Schulabschluss	(Fach-)Hochschulreife/Abitur
Smartphone Nutzung	Kalender, E-Mail, SMS
Smartphone Gebrauch in Stunden 100	

Diagnose

Diagnose

f31

Kommentar

thomas.waldmann 02.04.2019, 04:17:26
Teilnehmer macht stabilen Eindruck

Kommentar

Tragen Sie hier einen Kommentar ein



0 / 500

Lebensbereiche

Arbeit



Familie



Sport



Essen



Partnerschaft



Freunde



Entspannung



Für Coach freigeben

Coach E-Mail



DE-RENA Cockpit

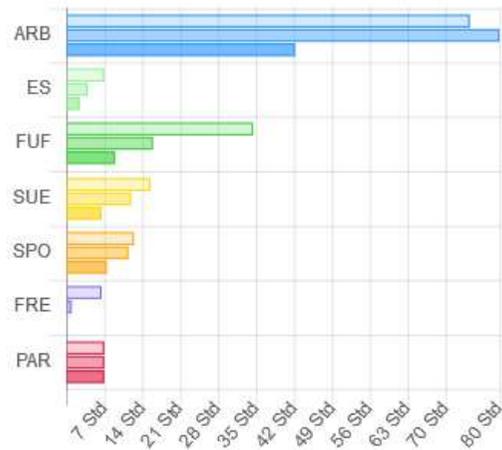
DE-RENA CL | Mannheim Testklinik



- Dashboard
- + Neuer Patient

Übersicht **Auswertung** Verwalten

Balance

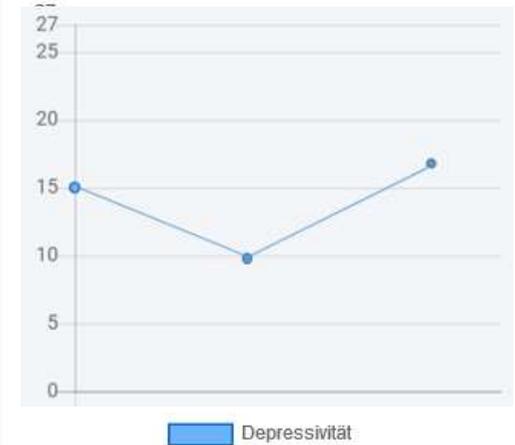


Von **3/10/2019** Bis **4/25/2019**

Befinden



Depressivität



DE-RENA Cockpit

DE-RENA CL | Mannheim Testklinik

 Dashboard

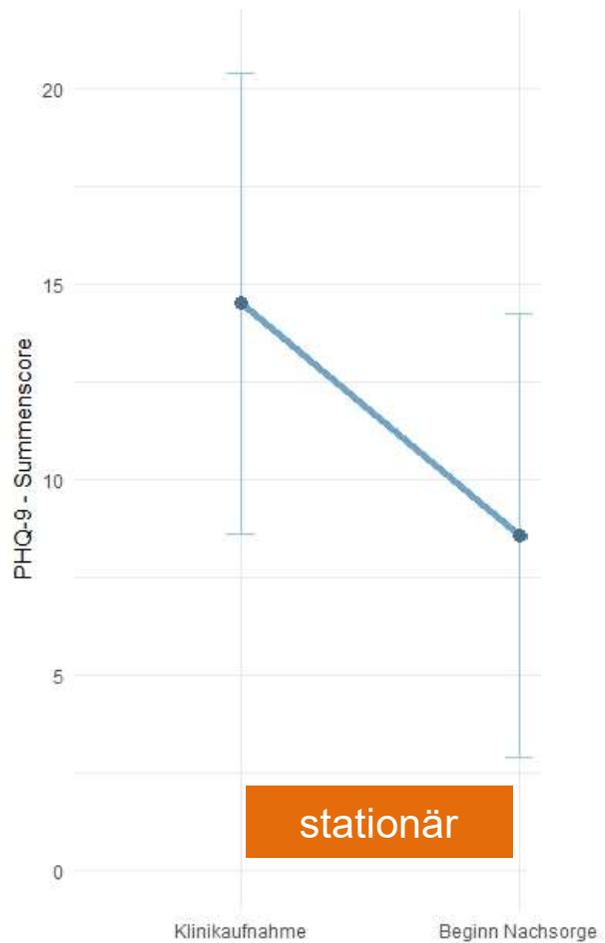
 Neuer Patient

 Coaches verwalten

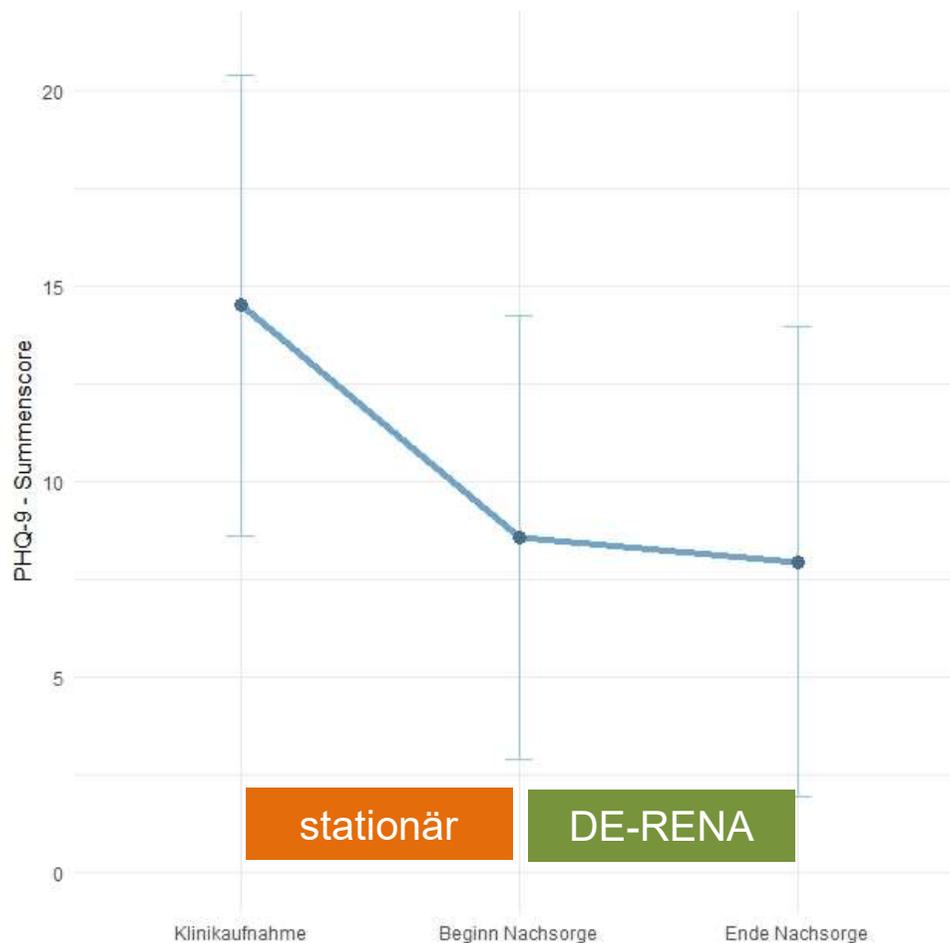
 Informationen zu DE-RENA

Teilnehmernummer	Coach	Suizidalität	Tage seit PHQ-9	Letzter PHQ-9 Wert	Befinden	Tage seit Befinden	Letzter Sync	App Version
0000 02154485	Max Muster	-	-	-	-	-		-
0000 02154486	Max Muster	-	-	-	-	-		-
0001 02154487	Max Muster	1!	219!	15!	6	190!	05.04.2019, 14:37:51	1.0.9
0001 02154488	Max Muster	-	-	-	-	-	13.04.2019, 11:26:23	1.0.9
0001 02154489	Max Muster	0	167!	0	7	149!	26.06.2019, 10:57:08	1.2.5
0001 02154490	Max Muster	-	-	-	-	-		-
0001 02154491	Max Muster	-	-	-	-	-		-
0001 02154492	Max Muster	0	154!	0	5	154!	13.05.2019, 18:43:53	1.1.1
0001 02154493	Max Muster	-	-	-	-	-		-
0001 02154493	Max Muster	-	-	-	-	-	22.05.2019, 20:09:38	1.1.3

Prä-Post-Vergleich Depressivität (PHQ-9)



Prä-Post-Vergleich Depressivität (PHQ-9)



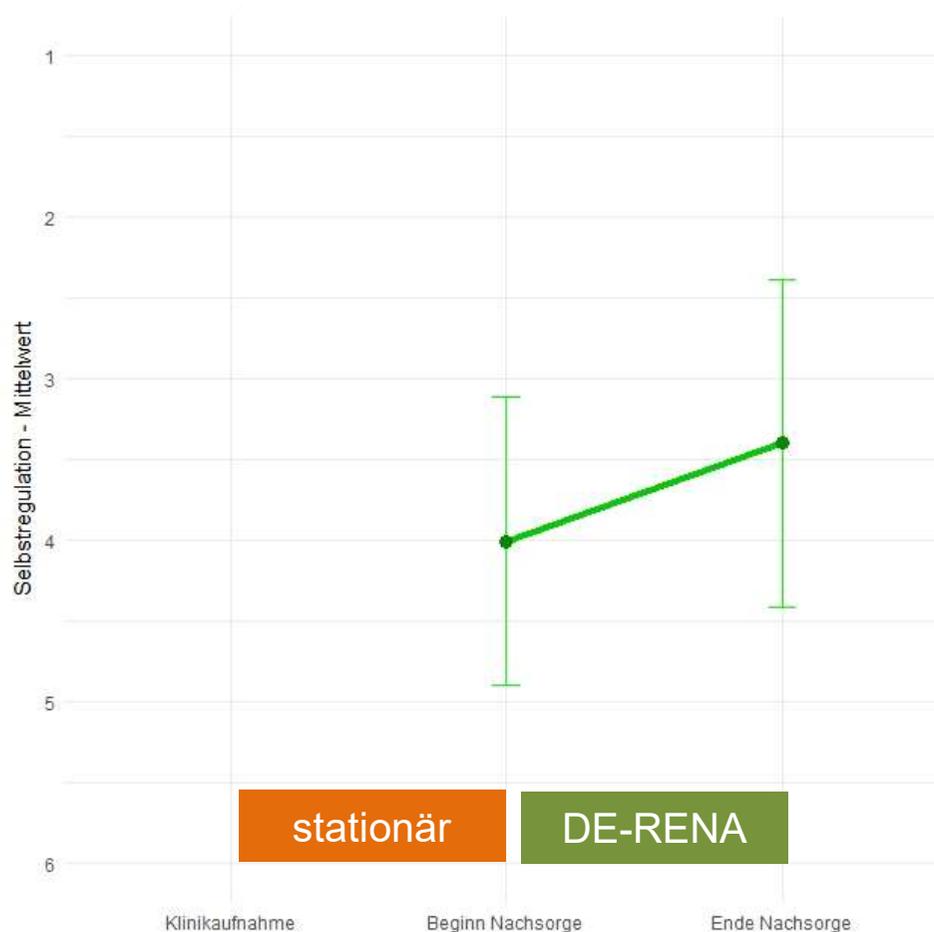
t0: M=15,31; SD=5,53

t1: M=8,56.; SD=5,67

t2: M=7,94.; SD=6,02

t(108)=0,82; p=,006

Prä-Post-Vergleich Selbstregulation (SSI-K3)



Operationalisierung der
depressionsrelevanten
Selbstregulationskompetenzen

- Selbstmotivierung
- Selbstberuhigung
- Absichten umsetzen
- Konzentrationsfähigkeit
- Misserfolgsbewältigung



Anforderungen der DRV an Tele-Reha-Nachsorge

- Wirksamkeitsnachweis
- Begleitung durch Therapeuten
- Theoriebasierung
- Manualisierung und Instruktion
- Ausreichende Ausbaustufe
- Individualisierbarkeit
- Datenschutz und Datensicherheit
- Sicherheit des Patienten
- Aktualisierung
- Barrierefreiheit



ANSPRECHPARTNER

Geschäftsführer

KLAUS WELLING

klaus.welling@binacon.de

0621-702917-21

Leitender Psychologe

STEFAN SCHMÄDEKE

stefan.schmaedeke@binacon.de

0621-702917-22

BINACON GmbH
Hans-Thoma-Str. 21
68163 Mannheim